

Schweinefleisch-Ragout

Ragout für 5 Personen: 2 Zwiebeln, 2 Karotten, 2 Staudensellerie, 1 kg Schweinefleisch aus der Schulter, Olivenöl, Salz und Pfeffer, 150 ml Rotwein, 200 g Tomatenmark, 5 Lorbeerblätter, 1 Prise Muskatnuss, 4 Gewürznelken, 1/2 Zimtstange, abgeriebene Schale einer Orange

Zwiebeln und Karotten schälen, Staudensellerie putzen, alles grob würfeln. Das Fleisch von Fett und Sehnen befreien. In einer großen Pfanne 3 bis 4 Esslöffel Olivenöl erhitzen und das Gemüse darin anrösten. Das Fleisch hineinlegen und von beiden Seiten kräftig anbraten. Großzügig salzen und pfeffern, mit Rotwein ablöschen und den Alkohol einkochen lassen. Tomatenmark, Lorbeer, Muskatnuss, Gewürznelken, Zimtstange und Orangenschale hinzufügen. So viel Wasser angießen, bis das Fleisch gut damit bedeckt ist. Das Ganze zum Kochen bringen und dann zugedeckt mindestens 4 Stunden leise köcheln lassen. Anschließend abkühlen lassen und etwaiges Fett von der Oberfläche abschöpfen. Lorbeer, Nelken und Zimtstange entfernen. Das Fleisch herausheben, in kleine Stücke schneiden und wieder in die Sauce legen. Gut durchrühren und am besten über Nacht an einem kühlen Ort ruhen lassen. Mit Ricotta-Ravioli servieren (Rezept im Buch).



„Echt italienisch! Sizilianische Küche“ von William Dello Russo ist für ca. 26 Euro im Gerstenberg Verlag erschienen www.gerstenbergverlag.de



DIE NASE

VORN

Das Duftbäumchen fürs Auto mag etwas verschrien sein, wer was auf sich - und seine Kleidung - hält, sollte sich aber schleunigst „Le Vestiaire Parfumé“ in den Schrank hängen. Der Eyecatcher aus Zedernholz sorgt für eine frische (französische) Brise, und gegen Motten wirkt er auch noch. Ca. 5 Euro über www.esteban.fr



Lebens LUST

Schön, schöner, Zuhause: **Accessoires, Tricks** und **Kniffe** für unseren Lieblingsort

SITZFLEISCH

...sollten Sie haben, wenn Sie sich die coolen „Copine“-Stühle nach Hause holen. Wer einmal auf dem schicken Walnussholz Platz genommen hat, der möchte nämlich nicht mehr aufstehen. Je zwei Stück für ca. 370 Euro über www.fashionforhome.de



TREUE SEELE

Auf den ist Verlass: Er hält die Tür auf, macht brav Platz und guckt stets freundlich drein. Ein echter Gentleman eben. Zu haben ist der kleine Wow-Wau für ca. 36 Euro über www.zarahome.com

Auf Zack!

Herumtrödeln ist out, nur wer on time ist, ist IN! Dieses hübsche Kunstwerk aus Holz hilft uns, auf Trab zu bleiben, und macht dabei auch noch optisch richtig was her. Schnell zuschlagen - die Zeit läuft. Ca. 150 Euro von FermLiving www.fermliving.com



FLOTTER DREIER



Nkuku ist nicht nur ein kleines Dorf im Süden Afrikas, sondern neuerdings auch ein britisches Houseware-Label (www.nkuku.com) mit reinen Fair-Trade-Produkten. Die Sets aus drei kunterbunten, stapelbaren Emaille-Lunchboxen (ca. 34 Euro) und einiges mehr gibt es ab Mitte Februar und nur für kurze Zeit auf www.westwing.de

Eckdaten

Stylisher Spiegel, gefasst in weiß geölter Eiche, mit unauffälligen Kleiderhaken sucht ein stilbewusstes, schönes Zuhause mit Faible für dänisches Design. Kurz gesagt: „Vora“ von Bolia, ca. 265 Euro www.bolia.com

BUCH-TIPP



Sean ist auf der Flucht - vor wem oder was, weiß niemand. Während der Jagd auf ihn wird er von zwei Frauen aufgenommen, die ihn zum Hof ihres Vaters bringen. Aber irgendetwas stimmt dort nicht - und Sean will herausfinden, was. Doch die Familie geht für ihre Geheimnisse über Leichen ... Simon Beckett: „Der Hof“

DVD-TIPP



An Silvester wird (Tim Dornall Gleeson) von seinem Vater in ein besonderes Familiengeheimnis eingeweiht: Die Männer der Familie können in die Vergangenheit reisen. Kann Tim mit dieser Gabe endlich das Herz seiner Traumfrau erobern? „Aller eine Frage der Zeit“