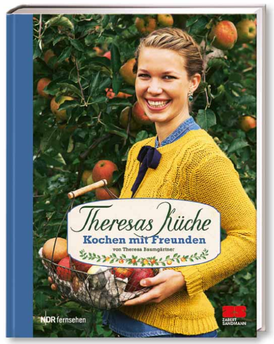

NACHMACHEN ERWÜNSCHT!

In der NDR-Sendung zum Buch „Theresas Küche" (Zabert Sandmann Verlag, ca. 20 Euro, www.zs-verlag.com) zaubert Theresa Baumgärtner jeden Sonntag von 16.30 – 17 Uhr die leckersten Gerichte

ROTE BETE MUFFINS

Für ca. 20 Stück
Butter für das Blech, 75 g kalte Butter, 250 g geschälte Rote Bete, 2 Birnen, 200 g Weizenmehl, 100 g geschälte, sehr fein gemahlene Mandeln, 1 TL Backpulver, 1 TL Natron, 1 TL Zimtpulver, 1/2 TL Ingwerpulver, 4 Eier, 275 g brauner Rohrzucker, 1/4 l Öl, abgeriebene Schale von drei Bio-Zitronen, 100 g Rosinen, 150 g Puderzucker, 50 g griechischer Joghurt, 200 g Doppelrahmfrischkäse, 2 TL Zitronensaft

1 Backofen auf 180 °C (Umluft) vorheizen, das Muffinblech einfetten. Rote Bete fein raspeln, Birnen vierteln, schälen, Kerngehäuse entfernen, in feine Scheiben hobeln. ***2*** Mehl, Mandeln, Backpulver, Natron, Zimt und Ingwer vermischen. Eier und Zucker cremig rühren, erst Öl, dann Mehl-Mix unterrühren. Rote Bete, Birnen, Zitronenschale und Rosinen unterheben. Den Teig zwei Drittel hoch ins Blech füllen, ca. 30 Minuten backen. ***3*** Für die Creme die Butter in kleine Stücke schneiden, mit Puderzucker und Zitronenzesten cremig schlagen. Frischkäse, Joghurt und Zitronensaft unterrühren, die Creme ca. 30 Minuten kalt stellen. ***4*** Muffins aus dem Ofen nehmen, abkühlen lassen, waagerecht halbieren. Die untere Hälfte mit der Creme bestreichen, den Deckel aufsetzen.

Im Kasten

Hier zählen ausnahmsweise mal keine Inhalte: Bei den Aufbewahrungsboxen aus Holz, in denen Accessoires, Schreibzeug oder anderer Krimskrams verschwindet, kommt's auf die dekorative Außenwirkung an! Von BoConcept (ab ca. 13 Euro). **www.boconcept.com**

Deko-Guide

Wie kann ich meiner Wohnung das gewisse Etwas verpassen? Und worauf kommt's eigentlich beim Boho-Stil an? Delia Fischer, Interior-Expertin und Gründerin des Westwing Home & Living Shopping Clubs, liefert mit „Das große Buch der Wohnstile" (Callwey Verlag, 224 Seiten, ca. 36 Euro) anhand liebevoller Moodboards und cooler Homestorys massig Inspiration für ein stilvolles Zuhause. **www.callwey.de, www.westwing.de**

Hot Stuff

Von wegen, Thermoskannen kommen nur bei Omis auf den Tisch! Diese verschönert jede Tafel und passt wunderbar zu pastellfarbenen Macarons und Petit Fours. „Grand Cru" von Rosendahl, ca. 50 Euro.

www.rosendahl-design.de

Abgefahren

Leicht, leise, abgasfrei und megastylish: Der Elektroroller des Münchner Start-ups Unu (ab ca. 1.700 Euro) punktet mit 13 coolen Farben, drei Motorvarianten und einer portablen Batterie, die ganz easy an jeder Steckdose aufgeladen werden kann und uns ca. 60 km weit fahren lässt. Erst bei Online-Order wird der Roller gefertigt und, bereits angemeldet, geliefert. **www.unumotors.com**

Zünftig

Auch ohne Bergluft und Pulverschnee kommt mit diesem Deko-Piece gemütliches Hütten-Feeling auf. Jeder der Teakholz-Stühle ist durch das Polster aus Ziegenfell ein Unikat. Von Maisons du Monde, ca. 300 Euro.

www.maisonsdumonde.com

lebens LUST

*Ein **City-Flitzer** für Umweltbewusste, **Eyecatcher-Interieur** zum Verlieben und eine **Bibel** für **stilvolles Wohnen***

Selfmade

Was dabei herauskommt, wenn Ava und Yves in ihrem Bielefelder Atelier (Ehlentruper Weg 1) werkeln: außergewöhnliche Poster, entzückende Papeterie und süße Home-Deko mit Must-buy-Appeal! Wer es gerade nicht in die Stadt am Teutoburger Wald schafft, shoppt online unter www.avaundyves.de

FOTOS: © ZABERT SANDMANN VERLAG / CLAUDIA GÖDKE, PR