



BEAUTY

**30 Haarige
Angelegenheit**

Wie du deine Haare im Winter pflegst

**32 Ab in die
Winterferien**

Pflege-Essentials für alle Fälle

44



46



56

36 Let it glow

So strahlt die Haut trotz Eiseskälte

STYLE

38 Dress to impress

Stylische Shortcuts

**39 Cool durch den
Winter**

Ohne diese It-Pieces können wir nicht leben

40 Wunschkonzert

Geschenkkideen für die Liebsten

**44 Ganz schön
stricky**

DIY: So macht Stricken Spaß

ENTERTAINMENT

48 Musik & Film

Neues und Spannendes

50 Holiday Hitlist

Ohne diese Filme geht über die Feiertage gar nichts

LIFE

54 Eat smart

Warum Tischkultur so wichtig ist

**56 Smart gekocht,
stark beeindruckt**

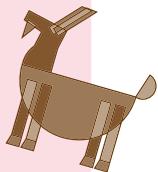
Drei Gänge, die immer funktionieren

60 Sport statt Diät

Model Barbara Meier hat ein superinformatives Buch geschrieben und gibt uns exklusive Tipps



REGULARS

03 Editorial**43 Coupons****62 Fun & Rätsel****64 Horoskop****66 Impressum****66 Vorschau**



DIE KÖNIGIN DES WOHNSTILS

Delia Fischer war keine 30, als sie es 2011 wagte, ihre Idee, einen Online-Shopping-Club für Möbel und Dekoration zu gründen, Wirklichkeit werden zu lassen. Mittlerweile gibt es „Westwing“ in 14 Ländern mit 20 Millionen Mitgliedern. Mit uns hat die beeindruckende Powerfrau über stilvolles Wohnen gesprochen.

Interview: Tina Heindel

Fotos: westwingnow.de

»BEI DER ERSTEN WOHNUNG DARF ES RUHIG AUCH PRAKTISCH SEIN:
INVESTIERT IN EIN GUTES SOFA, DAS IHR AUCH IN DIE NÄCHSTE
WOHNUNG MITNEHMEN KÖNNT.«



MIA: Welche sind die drei wichtigsten Dinge in einem Raum, auf die man Wert legen sollte?

Delia Fischer: 1. gutes Licht und schöne Lampen, 2. Bilder, ob gerahmter Kunstdruck vom Lieblingsbild oder private Snapshots – sie addieren Persönlichkeit –, und 3. gute Gläser.

Kann man kleine Räume größer schummeln?

Bodenlange Vorhänge oder auch dunkle Böden, kombiniert mit strahlend weißen Wänden, strecken sogar die kleinsten Räume. Zarte Pastellfarben, kombiniert mit Weiß und Grau, schaffen Leichtigkeit. Spiegel, die man gegenüber vom Fenster aufhängt, suggerieren Helligkeit und Weite.

Wie schaffe ich es, dass mein Zuhause mit wenigen einzelnen Stücken wertig aussieht?

Hierzu sollte man auf eine Handvoll zeitlose, qualitative Stücke, an denen man lange Freude hat, setzen. Möbelklassiker wie ein tolles Sideboard oder ein Designersessel fügen sich ganz un-

kompliziert in viele Interieurs ein – sind also wunderbar wandelbar und begleiten uns dadurch auch länger.

Stichwort „Erste eigene Wohnung“: Welches sind die wichtigsten Dekoelemente, in die man investieren sollte?

Bei der ersten Wohnung darf es ruhig auch praktisch sein: Investiert in ein gutes Sofa, das ihr auch in die nächste Wohnung mitnehmen könnt. Da sich der Geschmack oder der Stil über die Jahre noch verändert und man leichter Accessoires, Lampen oder Wandfarbe austauschen

oder ändern kann. Eine gute Auswahl an hübschen Vasen gehört ebenfalls dazu, da Blumen sofort Frische ins Interieurs zaubern.

Als junge, attraktive Powerfrau musst du dich sicher manchmal mehr beweisen als die männlichen Kollegen. Hast du einen Tipp für unsere Leserinnen?

Man sollte sich immer treu bleiben! Ich habe mich nie verstellt oder versucht, anders zu sein, als ich bin. Nur so kann man glaubhaft und authentisch wirken. ✕

Neben dem Shopping-Club westwing.de, in dem alle Möbel zeitlich und mengenmäßig limitiert angeboten werden, gibt es nun das Online-Möbelkaufhaus westwingnow.de mit einem festen Sortiment der beliebtesten Stücke.



- 01 Kissenhülle „Bars“ mit Streifen in warmen Kaffee- und Mokkatönen über westwingnow.de
- 02 Klassisches Chesterfield-Sofa „Deneris“ in schlichtem Weiß, über westwingnow.de
- 03 Praktisches Aufbewahrungssset „Firenze“, 2-teilig, über westwingnow.de
- 04 Nichts strahlt schöner als Kerzenschein: Eine große Auswahl an Kerzen und Kerzenständern findest du in deiner Müller-Filiale